

Perifere zenuwblokkade en triggerpoint

Er bestaan veel oorzaken van pijn. Pijn kan veroorzaakt worden door een beschadigde of niet goed functionerende kleine zenuw of door een overgevoelig punt in één of meer spieren en/of het bindweefsel. Deze pijn kan behandeld worden door injecties van medicatie bij deze zenuwen of in het pijnpunt (triggerpoint) .

De behandeling bestaat uit het inspuiten van een verdovende vloeistof meestal met een corticosteroid rondom de betreffende zenuw. In een enkel geval wordt er een PRF-behandeling gedaan.

Bij een PRF behandeling wordt de naald aangesloten op het apparaat dat radiofrequente stroom afgeeft. Om te bepalen of de naald zich in de juiste positie bevindt, wordt deze gestimuleerd met zwakke stroomstootjes. U geeft zelf aan waar en wanneer u de stroomstootjes voelt. Zo kan precies bepaald worden of de naald op de juiste plek zit of dat de naald eventueel nog wat verplaatst moet worden. Daarna wordt de naald kortdurend verhit. Na deze verhitting zal de pijngeleiding anders worden en kunnen uw klachten voor langere tijd verdwijnen. De behandeling duurt doorgaans tien minuten. Vaak wordt er gebruik gemaakt van een echo-apparaat.

Mogelijke aandoeningen waarbij deze lokale injecties gegeven kunnen worden

Littekenpijn

Littekens kunnen aanleiding geven tot chronische pijn ongeacht de soort operatie. Enkele operaties zijn berucht met betrekking tot deze chronische pijn; dit betreffen met name de liesbreukoperaties, longoperaties, hartoperaties, borstamputaties met okselkliertoilet, nieroperaties via de flank en katheterisaties via de lies. Indien de pijn ontstaat enkele maanden na de operatie is er mogelijk sprake van een zenuwknobbel (neuroom). Bij pijn die ontstaat aansluitend aan de operatie is een zenuw beknelling of zenuwlletsel vaak de oorzaak. Soms kan men zoeken naar de aanvoerende zenuw maar men kan ook het punt van de meeste pijn opsporen.

Trigger point

Een trigger point is een overgevoelig punt. Vaak zijn er meerdere trigger points. Het zijn eigenlijk pijnlijke spierknopen. De klachten bestaan uit een combinatie van pijn, spierspasmen, gevoeligheid, stijfheid, bewegingsbeperking en vermoeidheid. De pijn in een triggerpoint wordt vaak op één bepaalde plek gevoeld en kan dan met één vinger worden aangewezen. De pijn verergert door hierop te drukken. De trigger points kunnen overal in het lichaam voorkomen, maar ze zijn vaak te vinden in de schoudergordel, de nek en de lage rug.

Resultaat

Pas na een aantal weken is het zinvol om het resultaat van de behandeling te beoordelen. Het is echter goed mogelijk dat u al eerder een gunstig effect bemerkt op de pijnklachten. In een aantal gevallen zal een verdere behandeling noodzakelijk zijn.

Informeert u ons vóór de behandeling over de volgende zaken:

- Overgevoeligheid voor jodium, latex, pleisters, contrastvloeistof of verdoving.
- Als u ziek bent of koorts hebt op de dag van behandeling. De arts beoordeelt of u de behandeling kunt ondergaan, of dat er een nieuwe afspraak gemaakt moet worden.
- Als u bloedverdunders gebruikt. Soms mag u niet zomaar met bloedverdunde medicijnen stoppen. De pijnspecialist zal bespreken of de bloedverdunders tijdelijk gestaakt moeten worden en zo ja, hoelang.
- Voor vrouwen: een eventuele zwangerschap. Zowel röntgenstraling als bepaalde medicijnen zijn mogelijk schadelijk voor de baby.

Vorbereiding

- U mag voor de behandeling gewoon eten en drinken, tenzij u andere instructies krijgt van uw pijnspecialist.
- Ook uw geneesmiddelen kunt u gewoon innemen, dit geldt niet voor sommige bloedverdunders zoals hierboven staat vermeld.
- Het is handig als u makkelijk zittende kleding draagt.
- Houd er rekening mee dat u na een behandeling **niet** zelfstandig naar huis mag gaan (niet autorijden gedurende 6 uur, niet met openbaar vervoer, niet op de fiets gedurende 6 uur of lopend). U kunt zich na de behandeling moe en duizelig voelen. Zorgt u daarom dat iemand anders u naar huis brengt.
- Wij adviseren u om waardevolle sieraden en spullen thuis te laten.
- Wat neemt u mee:
 - Legitimatie bewijs
 - Afsprakenbrief
 - Medicatie overzicht

Na de behandeling

- Na de behandeling blijft u ongeveer een half uur in de herstelkamer.
- De pleister die op de prikplaats is geplakt, mag u er de volgende dag afhalen. U kunt dan ook weer douchen of baden.
- Als u diabetes heeft, kan deze ontregeld worden wanneer corticosteroïden gebruikt zijn.
- Bij vrouwen kunnen door eventuele corticosteroïden opvliegers optreden en kan de menstruatiecyclus korte tijd verstoord worden.
- Er kan napijn optreden als gevolg van de behandeling. Deze pijn kan enkele dagen tot weken aanhouden. U mag hiertegen zo nodig paracetamol gebruiken.
- Let u erop dat u de dag na de behandeling weer start met uw bloedverdunders.

Complicaties

De behandeling wordt zorgvuldig, onder steriele omstandigheden, uitgevoerd. Toch kan er een infectie of een bloeding rond de injectieplaats optreden. Dit gaat in het algemeen vanzelf over en kan indien nodig behandeld worden.

Voor algemene vragen, bijvoorbeeld over het tijdstip van uw afspraak, kunt u contact opnemen met de polikliniek pijnbestrijding.

Telefoonnummers BovenIJ ziekenhuis

Hoofdreceptie 020 - 634 6346
Pijnbestrijding polikliniek 020 - 634 6287

Adres BovenIJ ziekenhuis

Bezoekadres	Postadres
Statenjachtstraat 1	Postbus 37610
1034 CS Amsterdam	1030 BD Amsterdam

BovenIJ ziekenhuis_10920472_03-2020

