

# PUVA - Therapie

**U heeft een afspraak op de polikliniek Dermatologie voor handen en/of voeten PUVA therapie.**

## Voor wie is deze behandeling bedoeld

Deze behandeling is bedoeld voor patiënten met klachten van de handen of voeten door o.a., psoriasis en eczeem.

## Wat houdt de behandeling in

De handen en voeten PUVA therapie bestaat uit drie lichtbehandelingen per week gedurende een periode die afhankelijk is van de huidziekte en van de reactie van de huidaanvoering op de behandeling.

De behandeling wordt gecombineerd met het uitwendig aanbrengen op de afwijkende huddelen van een stof die de huid gevoeliger maakt voor de UVA stralen. Hierdoor kan de UVA bestraling effectiever werken. De lichtgevoelige stof is een psoraleen. Psoralenen zijn van plantaardige herkomst (bereklaauw) en zijn verwerkt in een zalf, gelvorm of vloeistof.

## Het aanbrengen van het psoraleen

U krijgt een eigen potje met methoxypsoraleen. Deze neemt u mee naar huis. De crème brengt u thuis, 1 uur voor de afspraak, aan op de plekken die behandeld moeten worden. Vervolgens dekt u de plekken af met plastic handschoenen of huishoudfolie. De crème blijft precies 1 uur zitten. Als u in het ziekenhuis bent, de crème heel goed afwassen met veel water en weinig zeep.

## De licht therapie

- De sterkte en dus de duur van de behandeling is afhankelijk van uw huidtype. Meestal duurt de eerste behandeling ongeveer 20 seconden; de dosis wordt bij iedere behandeling steeds verder opgehoogd tot maximaal 5 min.
- U krijgt een speciaal brilletje om uw ogen tegen UVA-licht te beschermen.

## Wat zijn de resultaten van de behandeling

Het aantal benodigde behandelingen per kuur om een goed resultaat te bereiken verschilt per huidziekte. Bedenk verder dat ieder persoon weer verschillend kan reageren op de behandeling. Er zijn zeker gevallen waarbij de behandeling helemaal niet helpt. In overleg met uw arts zullen dan andere behandelmethoden worden besproken.

Het feit dat de huidafwijking na een kuur met PUVA verdwijnt, betekent echter niet dat de huid voorgoed genezen is. Na een rustperiode is het heel goed mogelijk dat de huidziekte in alle hevigheid weer terugkomt. Het wordt daarom aangeraden om tijdens deze stopperiode de door uw arts voorgeschreven onderhoudstherapie met medicinale zalven door te gebruiken.

## Wat zijn de bijwerking of nadelen van deze behandeling

### Korte termijn bijwerkingen

- De behandelde gebieden zullen bij de meeste patiënten gaan bruinen. Na het stoppen van de behandeling verdwijnt deze bruining echter weer.
- Jeuk, roodheid, droge huid en andere huiduitslag.
- Bij sommige patiënten gaat de huid pijn doen. Bij droge huid kunt u de arts vragen om een zalf
- Bij verbranding dient u uw arts te waarschuwen.

### Lange termijn bijwerkingen

- Huidkanker en vroege veroudering van de huid.  
Het is bekend dat langdurige en overmatige zonblootstelling een versnelde veroudering van de huid en huidkanker kan veroorzaken, vooral bij mensen met een blanke huid. Deze lange termijn bijwerkingen zijn vooral beschreven bij patiënten die langdurig met PUVA tabletten werden behandeld. Bij PUVA gel is dit risico een stuk minder, omdat de werkzame stof alleen uitwendig wordt toegepast.

Het risico op huidkanker proberen we desondanks zoveel mogelijk te reduceren door:

- grenzen te stellen aan de duur van de behandelkuur.
- voldoende rustdagen in te stellen tussen de opeenvolgende behandelingen in.
- de nodige voorzorgsmaatregelen te treffen tegen overmatige zonblootstelling.

## Welke voorzorgsmaatregelen moet u nemen

### Tijdens de behandeling

- Bescherming van de ogen doormiddel van een UV bril.

### Na de behandeling

- Vermijden van onnodige zonblootstelling (met name tussen 11.00-15.00 tijdens zonnige dagen) op zowel behandel-, als niet behandelde dagen.
- gebruik van sunscreens op aan de zon blootgestelde delen

### Andere maatregelen

Voor psoriasis patiënten: ontschilferen voor de foterapie, bijv. met salicylzuur 5-10% in vaseline of paraffine-vaseline zalf, of een (zout) bad nemen.

## Wanneer dient u uw arts te waarschuwen

Indien u na een behandeling toch verbrand bent, dient u uw arts te waarschuwen. Een verbranding herkent u aan ernstige en pijnlijke roodheid ('enige' roodheid is toegestaan), zwelling en blaarvorming van het behandelde huiddeel.

## Heeft u nog vragen?

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen, dan kunt u contact opnemen met de polikliniek Dermatologie.

## Bent u verhinderd?

Heeft u een belangrijke reden waarom u niet kunt komen op uw afspraak? Neem contact op met de polikliniek. Bel zo snel mogelijk, maar uiterlijk 24 uur voor uw afspraak.

## Telefoonnummers BovenIJ ziekenhuis

Hoofdreceptie 020 - 634 6346

Polikliniek Dermatologie 020 - 634 6251

## Adres BovenIJ ziekenhuis

### Bezoekadres

Statenjachtstraat 1  
1034 CS Amsterdam

### Postadres

Postbus 37610  
1030 BD Amsterdam