

Orthese

De pedicure heeft voor u een orthese gemaakt. Hieronder leest u hoe u de orthese gebruikt en onderhoudt.

Aanbrengen van de Orthese

U brengt de orthese, zonder te trekken, met 2 handen aan. Zo doet u de orthese ook weer af.
U slaapt **zonder** de orthese.

Dragen van de orthese

De eerste 14 dagen moet u het dragen van de orthese geleidelijk aan opbouwen. U draagt de orthese met dichte schoenen met sokken/kousen zonder naden. Er dient voldoende ruimte aanwezig te zijn voor de orthese in de schoen.

Nazorg

Als u de orthese net gaat dragen is het belangrijk dat u de plek waar u hem draagt dagelijks controleert op drukplekken, irritaties, blaarvorming of roodheid. De orthese mag geen pijn doen of irriteren. Is dit wel het geval neemt u dan zo snel mogelijk contact op.

Om goed in de gaten te houden of de orthese nog goed zijn werk doet, krijgt u controle afspraken na:

- 1 week
- 4-6 weken
- 6 maanden

Onderhoud

De orthese is gemakkelijk te onderhouden:

- Dagelijks wast u de orthese met zeep.
- Vervolgens spoelt u de orthese af met koud/lauw water.
- Na het afdrogen wrijft u de orthese in met talkpoeder ter bescherming van de huid.
- U bewaart de orthese op een koele plaats.

Heeft u nog vragen?

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen? Neem dan contact op met de pedicure via het Wond Expertise Centrum (WEC).

Telefoonnummers BovenIJ ziekenhuis

Hoofdreceptie	020 - 634 6346
Wond Expertise Centrum	020 - 634 6800