

## Opvangen en inleveren van een portie ontlasting (feces)

Voor een onderzoek dat door uw arts is aangevraagd, heeft het laboratorium een portie ontlasting (feces) nodig.

### Ontlasting (feces) opvangen

Een portie feces moet altijd opgevangen worden in een schoon, nieuw potje. Alleen fecespotjes die speciaal daarvoor bestemd zijn, worden in ontvangst genomen. Dit om beïnvloeding van het onderzoek door eventuele vervuiling (dit geldt ook voor schoonmaakmiddelen) te voorkomen.

Een fecespotje kan gratis worden afgehaald op het poliklinisch afnamelaboratorium of de prikpost. Ook kan een potje worden aangeschaft bij drogist of apotheek.

Vul het potje voor de helft met feces. Het potje dient minimaal voor een kwart en maximaal voor driekwart gevuld te zijn. Anders gevulde potjes worden niet in ontvangst genomen.

### Houdt u rekening met het volgende:

- Uw ontlasting mag niet in contact zijn geweest met het water in uw toilet.
- Het verzamelen gaat het beste indien u uw ontlasting opvangt in een toilet met een plateau. Maak hiervoor uw toilet zo droog mogelijk.
- Heeft uw geen toilet met een plateau maar een diepspoeler dan kunt u bijvoorbeeld gebruik maken van een stuk (toilet)papier om de ontlasting op te vangen.

### Ontlasting bewaren en inleveren

Het potje ontlasting moet zo spoedig mogelijk, maar **binnen 3 dagen na verzamelen** naar het laboratorium worden gebracht. In de tussentijd kunt u het potje in de koelkast bewaren.

### Aandachtspunten bij het onderzoek occult bloed (bloed in ontlasting)

- Als u diarree heeft, moet u het verzamelen uitstellen totdat de ontlasting weer normaal is.
- U mag geen ontlasting sparen tijdens uw menstruatieperiode of als u last heeft van bloedende aambeien.
- Tandpoetsen mag alleen met een zachte borstel om bloedend tandvlees te vermijden.
- Pijnstillers zoals APC, Aspro en Aspirine e.d., welke acetylsalicylzuur bevatten, geven een verhoogde kans op bloeding en moeten, tenzij door uw arts voorgeschreven, vermeden worden.

## Telefoonnummers BovenIJ ziekenhuis

Hoofdreceptie	020 - 634 6346
Afnamelaboratorium	020 - 634 6505
Openingstijd afnamelaboratorium	
maandag, dinsdag, donderdag en vrijdag	07.30 - 17.00 uur
woensdag	07.30 - 20.00 uur

## Adres prikposten

Gezondheidscentrum Tuindorp Nieuwendam	Avenhornstraat 41 1023 TR Amsterdam
Gezondheidscentrum Tuindorp Oostzaan	Meteorensingel 29 1033 CB Amsterdam
Openingstijden prikposten	08.15 – 11.00 uur

## Adres BovenIJ ziekenhuis

Bezoekadres	Postadres
Statenjachtstraat 1	Postbus 37610
1034 CS Amsterdam	1030 BD Amsterdam