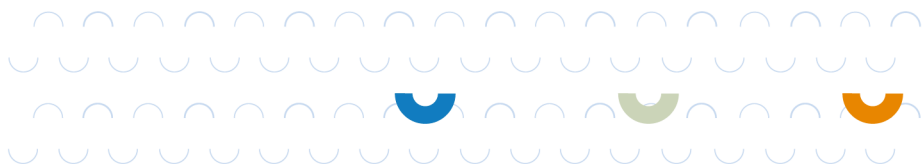




Ontlastingsonderzoek op occult bloed



Klinisch Chemisch Laboratorium



Uw arts heeft een laboratoriumonderzoek in ontlasting aangevraagd. Hiervoor is het noodzakelijk dat u zich gedurende 6 dagen aan de volgende dieetregels houdt:

Niet toegestaan

- Vlees en alle vleesproducten en jus hiervan bereid.
- Alle soepen van vlees gemaakt.
- Kant en klare soepen, kant en klare sauzen, kant en klare maaltijden.
- Bouillontabletten, justabletten en bouillonkorrels.
- Tomaten, tomatenpuree en tomatenketchup.
- Radijs, paprika, koolraap en mierikswortel.
- Banaan en Vitamine C tabletten.

In plaats van bovenstaande producten kunt u nemen

- Vis, kip en jus hiervan bereid.
- Kaas, ei en kwark.
- Sojaproducten zoals tahoe en tempeh.
- Peulvruchten.
- Zelf gemaakte soep van groenten, vis, kip, vegetarische bouillonkorrels of soeppoeders.

Medicamenten

Pijnstillers, zoals APC, Aspro, Aspirine e.d., welke acetylsalicylzuur bevatten, geven een verhoogde kans op bloeding en moeten, tenzij door uw arts voorgeschreven, vermeden worden.

Tanden poetsen

Tijdens de dieetperiode dient voorzichtig te gebeuren (zachte tandenborstel) en is dit bij gemakkelijk bloedend tandvlees af te raden.

Uw dieet gaat in 3 dagen voordat u met het verzamelen van de ontlasting begint. Van de laatste 3 dagen (dag 4, 5 en 6) moet u dagelijks voor het laboratorium een klein beetje ontlasting bewaren in 3 afzonderlijke potjes. Mocht er niet elke dag ontlasting zijn, dan moet u het dieet met 1 of meer dagen verlengen, zodat u uiteindelijk toch 3 verschillende porties ontlasting voor het laboratorium heeft.

Attentie: Vergeet u niet op elk potje een etiket te plakken, waarop uw naam en de datum van de ontlasting vermeld staat.

Bent u verhinderd?

Heeft u een belangrijke reden waarom u niet kunt komen op uw afspraak? Neem contact op met de polikliniek. Bel zo snel mogelijk, maar uiterlijk 24 uur voor uw afspraak. Anders brengen wij u helaas een wegblijftarief in rekening. Kijk op onze website voor het actuele tarief.

Heeft u nog vragen?

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen? Belt u dan tijdens kantooruren naar de receptie van het afnamelaboratorium.

Telefoonnummers BovenIJ ziekenhuis

Hoofdreceptie 020 - 634 6346

Afnamelaboratorium 020 - 634 6301

Adres BovenIJ ziekenhuis

Bezoekadres

Statenjachtstraat 1
1034 CS Amsterdam

Postadres

Postbus 37610
1030 BD Amsterdam



BovenIJ ziekenhuis Amsterdam
www.bovenij.nl