

# Multiple Sleep Latency Test

## MSLT

Binnenkort heeft u een afspraak voor een MSLT onderzoek. In deze folder leest u wat u hierbij kunt verwachten. Het onderzoek vindt plaats op de afdeling klinische neurofysiologie, route 37.

### Wat is narcolepsie?

Narcolepsie is een betrekkelijk zeldzame afwijking die wordt gekenmerkt door:

- korte slaapaanvallen,
- een bij volledig bewustzijn plotseling verliezen van de spierkracht in vrijwel het gehele lichaam waardoor de patiënt zich niet meer kan bewegen of staande houden,
- enkele minuten durende periode tijdens de overgang van slaap naar waak waarbij de patiënt zich niet kan bewegen of kan praten,
- hallucinaties waarbij de patiënt iets denkt waar te nemen met soms een heel beangstigende inhoud.

Verder kunnen patiënten met narcolepsie klagen over automatisch handelen, geheugenproblemen en onrustige nachtslaap.

Narcolepsie heeft grote invloed op zowel het dagelijks functioneren van de patiënt als de relatie met anderen en de beroepsuitoefening. Risicovolle bezigheden waarbij de concentratie heel belangrijk is, zoals autorijden of het bedienen van machines, kunnen tot levensgevaarlijke situaties leiden.

### Wat is MSLT?

Een Multiple Sleep Latency Test ofwel MSLT wordt verricht bij patiënten die narcolepsie zouden kunnen hebben.

Door de patiënt vier maal op een dag, om de twee uur een 'dutje' van ongeveer een half uur te laten doen, wordt gekeken of, en zo ja hoe diep, de patiënt slaapt en of hij daarbij in de zogenaamde REM-fase komt. Kenmerkend voor de REM-fase is namelijk dat alle spieren verslappen waardoor de patiënt in elkaar zakt.

### Het onderzoek

Na uw gesprek bij de neuroloog volgt een intake-gesprek met een laborante van de afdeling klinische neurofysiologie (KNF). Tijdens dit gesprek wordt het verloop van het onderzoek met u besproken en een afspraak gemaakt voor een dagopname.

Voor het MSLT onderzoek wordt u van 08.00 tot 16.00 uur op de afdeling KNF van ons ziekenhuis opgenomen.

### Vorbereiding voor het onderzoek

Om de elektroden goed op het hoofd te bevestigen is het van belang dat uw haren vóór het onderzoek schoon en droog zijn. Gebruik geen lak, gel, wax, mousse, enz. Wij adviseren u om makkelijk zittende kleding aan te trekken.

Op de dag van het onderzoek is het **niet** toegestaan om cafeïne (koffie, cola, chocolade) te gebruiken.

### Dag van het onderzoek

Op de dag van het onderzoek meldt u zich om **08.00 uur** bij de afdeling KNF (begane grond, route 37). Hier worden verschillende elektroden en sensoren op uw lichaam aangebracht.

Om 09.00, 11.00, 13.00 en 15.00 uur doet u, op aanwijzing van een KNF-laborante, een 'dutje' van ongeveer een half uur.

Tussen deze dutjes door kunt u zich vrij door het ziekenhuis bewegen, het is echter niet toegestaan om te gaan slapen. Na het laatste 'dutje' worden de elektroden en sensoren verwijderd en kunt u weer naar huis.

### Uitslag van het onderzoek

De uitslag van het onderzoek krijgt u op de polikliniek van uw behandelend neuroloog. Hiervoor zal in overleg een afspraak worden gemaakt.

### Bent u verhinderd?

Heeft u een belangrijke reden waarom u niet kunt komen op uw afspraak? Neem contact met ons op via één van deze telefoonnummers. Gaat het om een opname? Bel dan het patiënten servicebureau. Bel zo snel mogelijk, maar uiterlijk 24 uur voor uw afspraak. Anders brengen wij u helaas een wegblijftarief in rekening. Kijk op onze website voor het actuele tarief.

### Heeft u nog vragen?

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen? Neem dan tijdens kantooruren contact op met de afdeling klinische neurofysiologie.

### Telefoonnummers BovenIJ ziekenhuis

Hoofdreceptie	020 - 634 6346
Neurologie polikliniek	020 - 634 6260
Afdeling klinische neurofysiologie	020 - 634 6842

### Adres BovenIJ ziekenhuis

#### Bezoekadres

Statenjachtstraat 1  
1034 CS Amsterdam

#### Postadres

Postbus 37610  
1030 BD Amsterdam