

## Mammapolikliniek

### Wat is een mammapoli?

De mammapoli is een polikliniek gespecialiseerd in borstafwijkingen. 'Mamma' is het Latijnse woord voor borst. Wanneer u een klacht heeft aan uw borst, bijvoorbeeld pijn, zwelling of vochtafscheiding uit de tepel, kan uw huisarts u doorverwijzen naar de specialist. Ook kan het zijn dat bij het Bevolkingsonderzoek op Borstkanker bij u iets gevonden is wat onderzocht moet worden. Er wordt een afspraak gemaakt op de mammapoli.

De mammapoli is onderdeel van de poli Chirurgie. Het uitgangspunt van de mammapoli is om veilig en snel tot een diagnose te komen en met de eventuele behandeling te beginnen. Omdat ieder mens anders reageert op een ingrijpende gebeurtenis, proberen we zoveel mogelijk rekening te houden met uw persoonlijke omstandigheden. Duidelijkheid, optimale zorg en één contactpersoon voor al uw vragen, de casemanager borstkanker, zijn u mogelijk tot steun. We adviseren u om iemand mee te nemen die u kan ondersteunen bij de gesprekken en onderzoeken.

### Het mammateam

Drie Amsterdamse ziekenhuizen bundelen hun krachten en werken samen in het Oncologisch Centrum Amsterdam: het BovenIJ ziekenhuis, het Antoni van Leeuwenhoek ziekenhuis, OLVG Oost en OLVG West. De mammapolikliniek is hier onderdeel van. Dankzij onze samenwerking kunnen wij u snelle, efficiënte en goede medische zorg bieden.

De uitvoering van de onderzoeken en eventuele behandeling is in handen van een mammateam dat uw situatie bespreekt en in de gaten houdt. In het mammateam werken verschillende disciplines samen waaronder: een mammachirurg, een casemanager borstkanker/mammacare verpleegkundige, een internist/oncoloog, een radioloog, een plastische chirurg, de patholoog anatoom (de arts die het tumor/borst/lymfklier weefsel onderzoekt in een laboratorium), een radiotherapeut.

De chirurgen werken samen in gespecialiseerde teams. De operatie van patiënten uit het BovenIJ ziekenhuis vindt plaats in OLVG West, in principe door de eigen BovenIJ-chirurg. Voor persoonlijke begeleiding door de specialist en de casemanager borstkanker kunt u gewoon terecht in het BovenIJ ziekenhuis.

Elke dinsdag en donderdag worden alle borstkankerpatiënten in het mammateam besproken. Tijdens dit overleg wordt voor u de juiste behandeling vastgesteld en soms bijgesteld. Dit laatste betekent dat de behandeling die met u besproken is, kan veranderen. Als dit zo is dan wordt dit uiteraard met u besproken.

### Wat is een mammacare verpleegkundige?

Een mammacare verpleegkundige is een verpleegkundige die gespecialiseerd is in de zorg voor patiënten die de diagnose borstkanker hebben gekregen. Zij is verantwoordelijk voor de directe verpleegkundige zorg, informatie, begeleiding en ondersteuning van de patiënt en haar naaste familieleden. Als uw behandelend arts een operatie heeft geadviseerd, zal de mammacare verpleegkundige nogmaals het behandelplan met u

bespreken. Zij informeert u over de operatie en de gang van zaken gedurende uw opname in het ziekenhuis. Tijdens uw komende bezoeken aan het ziekenhuis zult u haar vaker treffen, maar u kunt ook zelf een beroep op haar doen als u vragen heeft. De mammacare verpleegkundige is uw aanspreekpunt en heeft zo ook de functie van casemanager borstkanker. Zij is overdag bijna altijd telefonisch bereikbaar.

## De mammapoli

Bij uw eerste bezoek op de mammapoli wordt u gezien door de mammacare verpleegkundige of de chirurg. Zij stellen u enkele vragen, gevolgd door lichamelijk onderzoek van de borsten en de oksels. Vaak zijn vervolgonderzoek(en) noodzakelijk voor de juiste diagnose en behandeling. Die vervolgonderzoeken kunnen zijn: een mammografie, een echografie en een punctie. Deze onderzoeken vinden dezelfde dag nog plaats op de afdeling radiologie. Uw eerste bezoek aan de mammapoli kan daarom een halve tot een hele dag in beslag nemen.

## Mammografie

Een mammografie is een röntgenonderzoek van de borst. Hierbij worden altijd meerdere foto's van beide borsten gemaakt. Een plastic plaat, die aan het apparaat vastzit, drukt uw borst plat. Het platdrukken van uw borst kan pijnlijk zijn. Als er al eerder een foto is gemaakt, wil de radioloog toch nog een foto maken om deze te vergelijken met de vorige.

## Echografie en punctie

Vaak wordt de mammografie aangevuld met een echografisch onderzoek. Hierbij wordt de borst afgebeeld met behulp van geluidsgolven. Zo nodig wordt er weefsel via een naald afgenomen voor onderzoek (punctie). Dit onderzoek duurt tien tot dertig minuten. De punctie wordt soms als onaangenaam ervaren.

## Uitslag onderzoek en behandeling

De uitslagen van de meeste onderzoeken zijn na drie tot vier werkdagen bekend, hiervoor krijgt u een afspraak mee. De uitslag en de eventuele behandeling worden besproken in het team. Daarna bespreken de chirurg en de mammacare verpleegkundige alles uitvoerig met u. Als er een operatie nodig is, zal de mammacare verpleegkundige u hierin verder begeleiden en u de nodige informatie geven. Als er bij u geen kwaadaardige afwijkingen zijn gevonden zal de chirurg u terug verwijzen naar uw huisarts.

## Vragen?

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen, belt u dan tijdens kantooruren naar de assistente van de polikliniek Chirurgie of de mammacare verpleegkundige / casemanager borstkanker via de polikliniek of de verpleegafdeling Chirurgie.

## Telefoonnummers BovenIJ ziekenhuis

|                            |                |
|----------------------------|----------------|
| Hoofdreceptie              | 020 - 634 6346 |
| Casemanager borstkanker    | 020 - 634 6218 |
| Chirurgie polikliniek      | 020 - 634 6231 |
| Verpleegafdeling Chirurgie | 020 - 634 6435 |

## Bent u verhinderd?

Heeft u een belangrijke reden waarom u niet kunt komen op uw afspraak? Neem contact met ons op via één van deze telefoonnummers. Gaat het om een opname? Bel dan het patiënten servicebureau. Bel zo snel mogelijk, maar uiterlijk 24 uur voor uw afspraak. Anders kunnen wij u een wegblijftarief in rekening brengen. Kijk op onze website voor het actuele tarief.

## Adres BovenIJ ziekenhuis

Bezoekadres  
Statenjachtstraat 1  
1034 CS Amsterdam

Postadres  
Postbus 37610  
1030 BD Amsterdam