

# Hoofdpijn polikliniek

## Volwassenen

**U heeft een afspraak bij de hoofdpijn polikliniek van het BovenIJ ziekenhuis. De hoofdpijn polikliniek is speciaal voor mensen met steeds terugkerende of chronische hoofdpijnklachten. Zij hebben vaak meer nodig dan alleen een bezoek aan de neuroloog.**

Hoofdpijn is een vervelende aandoening die helaas vaak voorkomt. Omdat aan de buitenkant veelal niet te zien is dat iemand hoofdpijn heeft, worden de klachten door de omgeving vaak onderschat of niet begrepen. Dat terwijl hoofdpijn een echte handicap kan zijn in het dagelijks leven.

Op de hoofdpijn polikliniek werken de neuroloog, de hoofdpijnverpleegkundige en de fysiotherapeut nauw samen om te onderzoeken welk hoofdpijntype u heeft en welke factoren een rol spelen bij het ontstaan en aanhouden van de klachten. Indien nodig kan de psychiater om advies gevraagd worden.

### Vorbereiding

Ter voorbereiding op uw eerste afspraak vult u thuis een aantal vragenlijsten in. De ingevulde vragenlijsten stuurt u terug naar de polikliniek. Wilt u de vragenlijsten digitaal invullen dan zijn deze te downloaden via de website van het BovenIJ ziekenhuis.

Na ontvangst van de vragenlijsten belt de hoofdpijnverpleegkundige u voor het maken van een afspraak. De afspraken op de hoofdpijn polikliniek zijn op woensdag. De bedoeling is dat binnen een dag de gesprekken en onderzoeken plaats vinden en een advies gegeven wordt.

### Wat kunt u verwachten tijdens uw afspraak?

Tijdens uw afspraak verblijft u een aantal uren op de polikliniek Neurologie. De hoofdpijnverpleegkundige begeleidt u. U heeft gesprekken met de hoofdpijnverpleegkundige, de neuroloog en de fysiotherapeut.

### Hoofdpijnverpleegkundige

Tijdens het gesprek neemt de hoofdpijnverpleegkundige de vragenlijsten met u door die u thuis hebt ingevuld. Ook stelt zij aanvullende vragen. Vervolgens meet zij uw bloeddruk, polsslag, lengte en gewicht. Verder geeft de hoofdpijnverpleegkundige informatie en advies over:

- de verschillende hoofdpijntypen;
- leefregels voor het voorkomen van hoofdpijn;
- de verandering van gedrag;
- acceptatie;
- de invloed van de hoofdpijn op uw dagelijks leven.

Ook bespreekt zij het medicijngebruik met u.

## Neuroloog

De neuroloog doet neurologisch onderzoek en bepaalt welk hoofdpijn type u heeft. Ook bepaalt zij of aanvullend onderzoek nodig is. Samen met de hoofdpijnverpleegkundige en de fysiotherapeut wordt een behandeladvies opgesteld.

## Fysiotherapeut

De fysiotherapeut kijkt naar de spierspanning, uw houding en hoe u beweegt. De fysiotherapeut die u ziet tijdens uw afspraak op de hoofdpijn polikliniek is verbonden aan de praktijk van Fysiotherapie MCN. Fysiotherapie MCN heeft gespecialiseerde professionals met ruime ervaring met succesvolle nieuwe behandelingen voor verschillende soorten van hoofdpijn.

## Behandeladvies

De neuroloog of de hoofdpijnverpleegkundige bespreekt het behandeladvies met u. Na het gesprek kunt u naar huis. Indien nodig krijgt u een vervolgspraak bij de neuroloog of de hoofdpijnverpleegkundige.

## Hebt u nog vragen

Hebt u na het lezen van deze informatie nog vragen, raadpleeg dan de hoofdpijnverpleegkundige, neuroloog of fysiotherapeut.

## Bent u verhinderd?

Heeft u een belangrijke reden waarom u niet kunt komen op uw afspraak? Neem contact met ons op via één van deze telefoonnummers. Gaat het om een opname? Bel dan het patiënten servicebureau. Bel zo snel mogelijk, maar uiterlijk 24 uur voor uw afspraak. Anders kunnen wij u een wegblijftarief in rekening brengen. Kijk op onze website voor het actuele tarief.

## Telefoonnummers BovenIJ ziekenhuis

Hoofdreceptie	020 - 634 6346
Hoofdpijn polikliniek	020 - 634 6260
hoofdpijnpoli@bovenij.nl	

## Telefoonnummer Fysiotherapie

Fysiotherapie MCN	020 - 632 0220
Loenermark 162-165 (flat B)	
1025 SP Amsterdam	
www.fysiomcn.nl	

## Adres BovenIJ ziekenhuis

Bezoekadres	Postadres
Statenjachtstraat 1	Postbus 37610
1034 CS Amsterdam	1030 BD Amsterdam