

## Facetblokkade

**Uw pijnspecialist adviseert u een facetblokkade te laten uitvoeren. Een facetblokkade is een behandeling, waarbij de zenuwen die naar de facetgewrichten toe lopen, worden verdoofd. Deze behandeling kan plaatsvinden ter hoogte van de nek (cervicaal), en de borstkas (thoracaal).**

### Facetgewrichten

Alle wervels staan als blokjes op elkaar gestapeld. De facetgewrichten en de tussenwervelschijven vormen samen de verbinding tussen de verschillende wervels. Zij zorgen er ook voor dat de wervels ten opzichte van elkaar kunnen bewegen. Langs de facetgewrichten lopen enkele zenuwbanen. Deze zenuwbanen kunnen bekneld raken waardoor er zowel pijn ontstaat op de aangedane plek als uitstralende pijn. Het is mogelijk om uit te zoeken welke facetgewrichten de pijn veroorzaken. Dit kan gebeuren door de zenuwbanen die hier naartoe lopen te verdoven.

### Behandeling

Het doel van de facetblokkade is om de pijngeleiding vanuit de facetgewrichten te beïnvloeden. Dit kan op twee manieren: een proefblokkade of een Radiofrequente-behandeling (RF-behandeling).

Tijdens de behandeling ligt u op een behandeltafel; bij rugklachten op de buik, bij neklachten op de rug.

De totale behandeling duurt ongeveer een half uur. Hierna dient u nog een half uur te blijven ter observatie.

### Proefblokkade

Bij een proefblokkade worden de zenuwen die naar de facetgewrichten toe lopen kortdurend en plaatselijk verdoofd. Met behulp van het röntgenapparaat worden de facetgewrichten in beeld gebracht. Hierna plaatst de arts onder röntgendoorlichting meestal drie naalden. Door deze naalden wordt de kortwerkende verdoving ingespoten. Wanneer de oorzaak van uw klachten vanuit de facetgewrichten komt, zult u de komende uren pijnvermindering ervaren.

Het is dus belangrijk dat u na de behandeling bekijkt wat er met uw pijnklachten is gebeurd. We spreken van een positief resultaat als door de proefblokkade de pijn met meer dan vijftig procent is verminderd. Het kan ook zijn dat er geen enkel of maar een gering effect is op de pijn; ook dit is belangrijk om te weten. In de meeste gevallen worden er één of twee proefblokkades gedaan, voordat er wordt overgegaan op een RF-behandeling.

### RF-behandeling

Wanneer de artsen een positief resultaat hebben gehad op de proefblokkade wordt er overgegaan op een RF-behandeling. De arts plaatst wederom onder röntgendoorlichting de naalden in de aangedane regio. Deze naalden worden één voor één aangesloten op het apparaat dat radiofrequente stroom afgeeft.

Om te bepalen of de naalden zich in de juiste positie bevinden, worden ze gestimuleerd met zwakke stroomstootjes. U geeft zelf aan waar en wanneer u de stroomstootjes voelt. Zo kan precies bepaald worden of de naald op de juiste plek zit of dat de naald eventueel nog wat verplaatst moet worden. Als blijkt dat de naalden op de juiste positie zitten, spuit de arts een verdovingsvloeistof in en zullen de naalden kortdurend verhit worden.

Na deze verhitting zal de pijngeleiding anders worden en kunnen uw klachten voor langere tijd verdwijnen.

## Informeert u ons vóór de behandeling over de volgende zaken:

- Overgevoeligheid voor jodium, latex, pleisters, contrastvloeistof of verdoving.
- Als u ziek bent of koorts hebt op de dag van behandeling. De arts beoordeelt of u de behandeling kunt ondergaan, of dat er een nieuwe afspraak gemaakt moet worden.
- Als u bloedverdunders gebruikt. Soms mag u niet zomaar met bloedverdünnende medicijnen stoppen. De pijnspecialist zal bespreken of de bloedverdunders tijdelijk gestaakt moeten worden en zo ja, hoelang.
- Voor vrouwen: een eventuele zwangerschap. Zowel röntgenstraling als bepaalde medicijnen zijn mogelijk schadelijk voor de baby.

## Vorbereiding

- U mag voor de behandeling gewoon eten en drinken, tenzij u andere instructies krijgt van uw pijnspecialist.
- Ook uw geneesmiddelen kunt u gewoon innemen, dit geldt niet voor sommige bloedverdunders zoals hierboven staat vermeld.
- Het is handig als u makkelijk zittende kleding draagt.
- Houd er rekening mee dat u na een behandeling **niet** zelfstandig naar huis mag gaan (niet autorijden gedurende 6 uur, niet met openbaar vervoer, niet op de fiets gedurende 6 uur of lopend). U kunt zich na de behandeling moe en duizelig voelen. Zorgt u daarom dat iemand anders u naar huis brengt.
- Wij adviseren u om waardevolle sieraden en spullen thuis te laten.
- Wat neemt u mee:
  - Legitimatiebewijs
  - Afsprakenbrief
  - Medicatie-overzicht

## Na de behandeling

- Na de behandeling blijft u ongeveer een half uur in de herstelkamer.
- De pleister die op de prikplaats is geplakt, mag u er de volgende dag afhalen. U kunt dan ook weer douchen of baden.
- Als u diabetes heeft, kan deze ontregeld worden wanneer corticosteroïden gebruikt zijn.
- Bij vrouwen kunnen door eventuele corticosteroïden opvliegers optreden en kan de menstruatiecyclus korte tijd verstoord worden.
- Er kan napijn optreden als gevolg van de behandeling. Deze pijn kan enkele dagen tot weken aanhouden. U mag hiertegen zo nodig paracetamol gebruiken.
- Let u erop dat u de dag na de behandeling weer start met uw bloedverdunders.

## Complicaties

Na een facetblokkade zijn er nauwelijks complicaties te verwachten. De complicaties die kunnen ontstaan zijn:

- een bloeditstorting, wanneer er een bloedvat is geraakt.
- tijdelijke krachtsvermindering in de arm of het been, dit komt door de verdoving en duurt hooguit een paar uur.
- infectie.

## Resultaat

De patiënten die een proefblokkade hebben ondergaan, moeten doorgeven of er in de eerste uren na de behandeling een verandering is opgetreden in de pijnvering. De pijn kan hetzelfde blijven, verminderen of zelfs verdwijnen. Deze uitslag bepaalt het verdere beleid, eventueel een afspraak op de polikliniek of een afspraak voor een RF-behandeling.

**Voor algemene vragen, bijvoorbeeld over het tijdstip van uw afspraak, kunt u contact opnemen met de polikliniek pijnbestrijding.**



## Telefoonnummers BovenIJ ziekenhuis

Hoofdreceptie 020 - 634 6346  
Pijnbestrijding polikliniek 020 - 634 6287

## Adres BovenIJ ziekenhuis

### Bezoekadres

Statenjachtstraat 1  
1034 CS Amsterdam

### Postadres

Postbus 37610  
1030 BD Amsterdam

*BovenIJ ziekenhuis\_10920470\_12-2019*

