

# Vorbereiden met laxeermiddel Moviprep®

**U heeft een afspraak voor een darmonderzoek. Hiervoor moeten uw darmen goed schoon zijn. U start twee dagen voor het onderzoek met een vezelarm dieet en gebruikt het laxeermiddel Moviprep®.**

## Vezelarm dieet

Twee dagen voor het onderzoek start u met een vezelarm dieet. U mag dan bepaalde vezelrijke voedingsbestanddelen **niet eten**. Zoals:

- Volkoren graanproducten zoals: brood met zaden en volkorenbrood, volkoren en meergranen pasta en zilvervliesrijst.
- Vezelige groenten zoals: asperges, bleekselderij, zuurkool, snijbonen, sperziebonen, prei, doperwten, peulvruchten, taugé, maïs, champignons, tomaten, ui, knoflook, spinazie, andijvie, paprika's, rauwkost.
- Bepaalde fruitsoorten zoals: sinaasappel, grapefruit, mandarijnen, kiwi's, bramen, druiven, aardbeien en gedroogde vruchten.
- Noten, pinda's en zaden.

Er zijn gelukkig ook veel voedingsbestanddelen die vezelarm zijn en die u dus **wel mag eten** tijdens deze voorbereiding. Op pagina 6 en 7 van de folder 'Dikke darmonderzoek (Coloscopie)' leest u hier meer over.

## Aanmaken en gebruik van het laxeermiddel Moviprep®

Om de dikke darm van binnen goed te kunnen bekijken, moet deze helemaal schoon zijn. Naast het vezelarm dieet gebruikt u het laxeermiddel, Moviprep®.

Iedere verpakking van Moviprep® bevat twee sets in plastic folie. Iedere set bevat twee zakjes: een groot zakje 'A' en een klein zakje 'B'. Hiermee kunt u 2x één liter laxeermiddel aanmaken, voor de avond én de ochtend.

### Aanmaken laxeermiddel Moviprep®

- De inhoud van één zakje 'A' én één zakje 'B' laxeermiddel mengt u met één liter gewoon kraanwater. U kunt hiervoor een kan of maatbeker gebruiken.
- Goed roeren tot het poeder geheel opgelost is.
- Ook de inhoud van de tweede set mengt u met één liter gewoon kraanwater en roert u door tot het poeder geheel is opgelost. U gebruikt hiervoor een andere kan of maatbeker.
- Zo heeft u 2x één liter Moviprep®. U bewaart de kannen in de koelkast.

### Gebruik laxeermiddel Moviprep®

U drinkt de Moviprep® in 2 delen:

- De avond voor het onderzoek: 1 liter Moviprep® én minstens 1 liter heldere vloeistof, liever meer.
- De ochtend van het onderzoek: 1 liter Moviprep® én minstens 1 liter heldere vloeistof, liever meer.

Verderop leest u hoe laat u deze drank moet opdrinken. Dit is afhankelijk van het tijdstip waarop uw onderzoek plaats vindt.

Tijdens de voorbereiding mag u verder **alleen** heldere vloeistoffen drinken zoals: water, heldere bouillon, heldere vruchtensappen (zonder pulp), frisdranken zonder koolzuur (zonder 'prik') en thee.

## Vorbereiding

Het tijd waarop uw onderzoek plaats vindt, bepaalt wanneer u de voorbereiding start. Hieronder vindt u de voorbereiding die voor u geldt:

### Uw onderzoek is in de ochtend (voor 13.00 uur):

#### Twee dagen voor het onderzoek

- U start met een vezelarm dieet. Op pagina 6 en 7 van de folder 'Dikke darmonderzoek (Coloscopie)' leest u hier meer over.

#### Dag vóór het onderzoek

- U mag ontbijten en lunchen volgens het vezelarm dieet.
- Voor 16.00 uur neemt u een lichte of vloeibare avondmaaltijd (bijvoorbeeld heldere soep, beschuit, wit brood, bouillon, aardappelpuree of witte rijst, kipfilet, vla of yoghurt, vezelarme groenten).
- Vanaf 16.00 uur mag u **niets** meer eten tot na het onderzoek.
- Tussen 18.30 en 20.00 uur drinkt u 1 liter Moviprep®. U neemt elke 15 minuten een glas van de klaargemaakte vloeistof én een glas heldere vloeistof tot deze op is. Zet de drank tussendoor in de koelkast.

Na enige tijd komt er ontlasting. Zorg dat u in de buurt blijft van een toilet. U kunt last krijgen van buikkrampen. Uiteindelijk is de ontlasting zo dun als water en heeft de ontlasting een lichtgele (doorzichtige) kleur.

#### Dag van het onderzoek

- De ochtend van het onderzoek gebruikt u **geen** ontbijt.
- U drinkt 1 liter Moviprep® (tweede kan) én minstens een liter heldere vloeistof, liever meer. U neemt elke 15 minuten een glas van de klaargemaakte vloeistof en een glas heldere vloeistof, tot deze op is. Zet de drank tussendoor in de koelkast.
- U moet uiterlijk twee uur voor het onderzoek alles opgedronken hebben. Voorbeeld: u heeft om 08.30 uur een afspraak voor het onderzoek, dan moet u om 06.30 uur klaar zijn.
- Vanaf twee uur voor het onderzoek mag u niets meer drinken.

### Uw onderzoek is in de middag (na 13.00 uur):

#### Twee dagen voor het onderzoek

- U start met een vezelarm dieet. Op pagina 6 en 7 van de folder 'Dikke darmonderzoek (Coloscopie)' leest u hier meer over.

#### Dag vóór het onderzoek

- U mag ontbijten en lunchen volgens het vezelarm dieet.
- U mag eventueel tot 18.00 uur nog een lichte maaltijd nemen, (bijvoorbeeld heldere soep, beschuit, wit brood, bouillon, aardappelpuree of witte rijst, kipfilet, vla of yoghurt, vezelarme groenten).
- Vanaf 18.00 uur mag u **niets** meer eten tot na het onderzoek.

- Tussen 20.00 - 21.30 uur drinkt u 1 liter Moviprep® en minstens een glas heldere vloeistof, liever meer. U neemt elke 15 minuten een glas van de klaargemaakte vloeistof én een glas heldere vloeistof, tot deze op is. Zet de drank tussendoor in de koelkast.

Na enige tijd komt er ontlasting. Zorg dat u in de buurt blijft van een toilet. U kunt last krijgen van buikkrampen. Uiteindelijk is de ontlasting zo dun als water en heeft de ontlasting een lichtgele (doorzichtige) kleur.

### Dag van het onderzoek

- De ochtend van het onderzoek gebruikt u **geen** ontbijt.
- Tussen 9.00 en 10.30 uur drinkt u 1 liter Moviprep® en minstens een liter heldere vloeistof, liever meer. U neemt elke 15 minuten een glas van de klaargemaakte vloeistof en een glas heldere vloeistof, tot deze op is. Zet de drank tussendoor in de koelkast.
- Vanaf twee uur voor het onderzoek mag u niets meer drinken.

### Problemen tijdens de voorbereiding?

Het kan zijn dat de smaak van Moviprep® u tegenstaat. Probeer dan het volgende:

- Drink het ijskoud uit de koelkast.
- Drink het eventueel met een rietje zodat de vloeistof wat verder in de mond komt.
- Voeg wat citroensap toe.
- Voeg een scheutje limonadesiroop toe (siroop zonder suiker of zoetstof).
- Gebruik kauwgom tussendoor en tijdens het drinken.

Heeft u klachten zoals herhaaldelijk braken, geen ontlasting of een heel erg dikke buik? Neem dan contact op met de Endoscopieafdeling.

### Heeft u nog vragen?

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen? Dan kunt u tussen 09.00 – 17.00 uur contact opnemen met de afdeling Endoscopie.

### Telefoonnummers BovenIJ ziekenhuis

Hoofdreceptie	020 - 634 6346
Endoscopieafdeling	020 - 634 6269
Polikliniek Chirurgie	020 - 634 6231
Spoed Eisende Hulp	020 - 634 6200
Polikliniek MDL ziekten / Interne geneeskunde	020 - 634 6296 of 6297

### Adres BovenIJ ziekenhuis

Bezoekadres	Postadres
Statenjachtstraat 1	Postbus 37610
1034 CS Amsterdam	1030 BD Amsterdam