

# UVB - Fotherapie

U heeft een afspraak op de polikliniek Dermatologie voor UVB fotherapie. De verwachting is dat de UVB fotherapie uw huidafwijkingen doet verminderen.

## Wat kunt u verwachten?

De UVB-therapie bestaat uit drie behandelingen per week, gedurende een periode die afhankelijk is van de huidziekte en de reactie van de ziekte op de behandeling. U dient rekening te houden met in ieder geval 8-12 weken.

Voor elke behandeling meldt u zich bij de balie van de polikliniek dermatologie. Het is verstandig om op de dagen dat u wordt behandeld thuis eventuele schilferige droge plekken in te smeren met een vaseline zalf. Hierdoor verdwijnen de schilfers, wat de behandeling ten goede komt. U kunt van ons een recept voor de zalf krijgen.

Gedurende de lichtbehandeling 'in de lichtkast' moet u een speciale bril dragen, die uw ogen beschermt. Deze bril krijgt u van ons.

In sommige gevallen zal de arts u adviseren gedurende de lichtbehandeling ook door te gaan met de hormoonzalven. Deze dient u dan alleen aan te brengen op de dagen dat u **niet** met licht behandeld wordt.

## Wanneer kan de behandeling niet doorgaan?

Bij griep of koorts mag u niet worden behandeld. Neem in deze gevallen en bij verhindering om andere redenen altijd even contact op met de polikliniek.

## Belangrijk

- Probeer op de dagen dat u met UVB-licht wordt behandeld niet teveel in de zon te komen. De kans op verbranden is die dagen erg groot.
- Mannen: om de geslachtsorganen te beschermen tegen een teveel aan UVB-straling adviseren wij een kleine onderbroek of string te dragen tijdens de lichtbehandeling. Belangrijk is om bij elke afspraak dezelfde soort onderbroek of string te dragen.
- Vrouwen: gaan naakt in de cabine en dragen dus **geen** ondergoed.
- Indien u tijdens de lichtbehandeling andere medicatie voorgeschreven krijgt, dient u dit aan ons te melden. Dit is nodig omdat sommige medicijnen in combinatie met licht huidreacties kunnen geven.
- Als de klachten erger worden of wanneer u verbrandt, meldt u dit dan aan de arts of de assistente zodat het schema van de behandeling aangepast of gestopt kan worden.

## Heeft u nog vragen?

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen, dan kunt u contact opnemen met de polikliniek Dermatologie.

## Bent u verhinderd?

Heeft u een belangrijke reden waarom u niet kunt komen op uw afspraak? Neem contact met ons op via één van deze telefoonnummers. Gaat het om een opname? Bel dan het patiënten servicebureau. Bel zo snel mogelijk, maar uiterlijk 24 uur voor uw afspraak. Anders kunnen wij u een wegblijftarief in rekening brengen. Kijk op onze website voor het actuele tarief.

## Telefoonnummers BovenIJ ziekenhuis

Hoofdreceptie	020 - 634 6346
Dermatologie polikliniek	020 - 634 6251

Bij **spoed** ('s avonds en in het weekeinde):

- Via de spoedeisende hulp van het BovenIJ ziekenhuis, tel. 020 – 634 6200.
- Hoofdreceptie BovenIJ ziekenhuis via tel. 020-634 6346 en vragen naar de dienstdoende dermatoloog.

## Adres BovenIJ ziekenhuis

Bezoekadres	Postadres
Statenjachtstraat 1	Postbus 37610
1034 CS Amsterdam	1030 BD Amsterdam