

# Revalidatie voor CVA-patiënten

**Bijna iedere patiënt, die een beroerte (in medische termen Cerebraal Vasculair Accident - CVA) heeft gehad, heeft na ontslag uit het ziekenhuis enige vorm van vervolgzorg nodig.**

Om de zorg zo goed mogelijk te laten verlopen, werkt het BovenIJ ziekenhuis nauw samen met vier zorgpartners: het Eveen Eduard Douwes Dekkerhuis, Eveen Oostergouw, het Expertisecentrum Neuro-revalidatie Amsterdam (onderdeel van Reade Revalidatie) en het Beroerte Adviescentrum (BAC).

Gezamenlijk vormen deze vier organisaties “**de transmurale zorgketen CVA Amsterdam-Noord**”.

Doel van de zorgketen is er voor zorg te dragen dat iedere CVA patiënt op de juiste plaats én op de juiste tijd geholpen wordt door de juiste zorgverlener.

Om dit te kunnen realiseren vindt regelmatig overleg plaats tussen de verschillende zorginstellingen en zorgverleners.

## Waar revalideren?

Afhankelijk van de zwaarte van uw beroerte en de invloed die de beroerte heeft op uw lichamelijk en geestelijk functioneren wordt een behandeling vastgesteld. Bij ontslag uit het ziekenhuis zijn er de volgende mogelijkheden:

- U gaat naar huis, zonder dat hulp nodig is. Uw huisarts krijgt de ontslagbrief toegezonden van uw behandelend neuroloog.
- U gaat naar huis en krijgt hulp van wijkverpleging. De transferverpleegkundige van het ziekenhuis meldt u aan bij één van de thuiszorgorganisaties.
- U gaat naar huis en krijgt poliklinische behandeling (dagbehandeling) van een behandelteam van het revalidatieteam in het BovenIJ ziekenhuis of van een specialistisch team van het Expertisecentrum Neurorevalidatie Amsterdam (onderdeel van Reade Revalidatie) op de Overtoom.
- U wordt opgenomen in de kliniek van het Expertisecentrum Neuro-revalidatie Amsterdam (onderdeel van Reade) op de Overtoom en gaat hier revalideren.
- U gaat revalideren in het Eveen Eduard Douwes Dekkerhuis of Eveen Oostergouw.
- U wordt opgenomen voor langdurige verpleging in een verpleeghuis. Ook hier kunt u gebruik maken van de revalidatie- en activeringsprogramma's.

Uw behandelteam in het BovenIJ ziekenhuis bepaalt welke vorm van revalidatie het meest geschikt voor u is.

## Poliklinisch revalideren in het BovenIJ ziekenhuis

Het BovenIJ ziekenhuis heeft een eigen revalidatieteam gespecialiseerd in de behandeling van patiënten met een beroerte. De samenstelling van het team hangt af van uw situatie. Het revalidatieteam kan bestaan uit een fysiotherapeut, ergotherapeut, logopediste, psycholoog en/of maatschappelijk werkende. Vaak is het

mogelijk dat u poliklinisch behandeld wordt door dezelfde therapeuten die u ook behandelden tijdens de opname op de afdeling neurologie.

Doel van de revalidatiebehandeling is te leren weer zo zelfstandig mogelijk te functioneren. Samen met het behandelteam kijkt u naar de mogelijkheden om uw leven weer zo goed mogelijk op te pakken. U maakt samen met hen behandeldoelen. Deze doelen kunnen te maken hebben met uw functioneren thuis, maar ook met het uitoefenen van hobby's of sport, vervoer buitenshuis, werk of verzorging van uw kinderen of kleinkinderen. U bepaalt zelf aan welke doelen u samen met de behandelaars wil werken. De behandeling wordt voortgezet totdat het behandelteam en u samen met de revalidatiearts besluiten dat een behandeling op een gespecialiseerde revalidatieafdeling niet meer nodig is. Daarna kunt u bijvoorbeeld nog een periode fysiotherapie nodig hebben of gaat u bijvoorbeeld zelf sporten bij een sportclub of fitness centrum.

De revalidatiearts van het BovenIJ ziekenhuis kijkt samen met u of u in aanmerking komt voor poliklinische revalidatiebehandeling en meldt u aan voor deze behandeling. Gedurende de behandeling heeft u regelmatig contact met de revalidatiearts.

Voor meer informatie kunt u terecht bij de polikliniek revalidatie & herstel van het BovenIJ ziekenhuis.

## **CVA-nazorgverpleegkundige BovenIJ ziekenhuis**

Bij ontslag naar huis komt u na ongeveer 2 weken terug bij de CVA-nazorgverpleegkundige. Zij bespreekt met u de risico's van hart- en vaatziekten én op welke manier u een nieuwe beroerte kunt voorkomen.

Ook kunnen u en uw naasten terecht bij de CVA-nazorgverpleegkundige met vragen over de gevolgen van uw beroerte, en de problemen die u ondervindt na uw beroerte. Deze zijn tijdens uw ziekenhuisopname vaak niet zo zichtbaar. Ook na uw revalidatieperiode kunt u nog met vragen terecht bij de CVA-nazorgverpleegkundige.

## **Revalideren bij Expertisecentrum Neurorevalidatie Amsterdam**

Het Expertisecentrum Neuro-revalidatie Amsterdam biedt specialistische revalidatie voor mensen met een beroerte. Samen met een deskundig behandelteam probeert u uw leven weer zo goed mogelijk op te pakken en uw mogelijkheden optimaal te benutten. U kunt opgenomen worden in de kliniek of poliklinisch behandeld worden. Het expertisecentrum is onderdeel van Reade Revalidatie en bevindt zich aan de Overtoom.

## **Doel van revalidatie**

Geen mens is hetzelfde en de beperkingen zijn voor iedereen met een CVA anders. Daarom stellen we samen met u uw persoonlijke wensen en doelen vast en stemmen de revalidatie hierop af. Uiteindelijk is het doel dat u uw mogelijkheden weer optimaal kunt benutten en kunt omgaan met uw beperkingen. Daarnaast begeleidt en ondersteunt het team u in het verwerken van de gevolgen van uw hersenletsel.

## **Aanmelding bij het expertisecentrum**

Ligt u in het BovenIJ ziekenhuis, dan is uw behandelend arts degene die u kan doorverwijzen naar het expertisecentrum. Uw arts maakt een afspraak voor u met de revalidatiearts in het BovenIJ. In dit gesprek beoordeelt de arts of revalidatie door het expertisecentrum de beste behandeling is voor uw situatie. De revalidatiearts meldt u aan voor opname of poliklinische behandeling. Bent u thuis en wilt u (verder)

revalideren, dan kan uw huisarts u doorverwijzen. In een eerste gesprek met de revalidatiearts bekijken we samen met u uw behoefte aan revalidatie.

## Behandelteam en behandelplan

Het behandelteam bestaat onder andere uit revalidatieartsen, fysiotherapeuten, ergotherapeuten, logopedisten, maatschappelijk werkers en psychologen. Daarnaast kunt u bij hen terecht met vragen over arbeid, sport en andere dagbesteding.

Wanneer u opgenomen wordt in het expertisecentrum maken verpleegkundigen en ziekenverzorgenden onderdeel uit van uw team. Samen met u stelt dit team een behandelplan op, dat regelmatig in nauw overleg tussen u en het team wordt bijgesteld.

## De duur van de revalidatie

Het is niet mogelijk vooraf aan te geven hoelang de revalidatie duurt. De periode verschilt per persoon en per programma.

## Contact

Voor meer informatie neemt u contact op met het Expertisecentrum Neuro-revalidatie Amsterdam. De adresgegevens vindt u achterin deze brochure.

## Revalideren in het Eveen Eduard Douwes Dekker (EDD) na CVA/hersenletsel

Het Eveen Eduard Douwes Dekkerhuis heeft een afdeling 'Edu', die speciaal is opgezet voor mensen die een individueel revalidatieschema nodig hebben. In dit geval gaat het om CVA patiënten van wie wordt verwacht dat terugkeer naar huis in zicht is.

De revalidatie afdeling 'Edu' van het EDD heeft 30 plaatsen, waarvan 10 gereserveerd zijn voor CVA-revalidanten. U verblijft in een één- of tweepersoonskamer. Het EDD beschikt over uitstekende voorzieningen zoals een oefenzaal met apparatuur gericht op optimaal herstel, een oefenbad en een restaurant.

Een team verpleegkundigen en ziekenverzorgenden zal u begeleiden tijdens uw verblijf. Het behandelteam bestaat uit een specialist ouderengeneeskunde, fysiotherapeut, ergotherapeut, logopedist, diëtist, psycholoog, en maatschappelijk werkende en indien nodig wordt een revalidatiearts ingezet. De therapeuten zijn geschoold op het gebied van neurologische revalidatie.

## Uw rol tijdens de revalidatie

Uw revalidatie heeft u zelf in de hand en we zullen u uitnodigen om zoveel mogelijk de eigen regie in uw revalidatietraject te nemen.

Naast de therapiemomenten is het zelfstandig oefenen en het uitvoeren van dagelijkse activiteiten belangrijk voor een voorspoedige revalidatie. Revalideren is intensief. Er wordt gestreefd naar zoveel mogelijk oefenmomenten per dag.

Na opname in het EDD wordt er samen met u een revalidatieplan op maat gemaakt. Dan wordt er met u een voorlopige datum bepaald waarop u weer naar huis kunt gaan. Revalideren op Edu kan van enkele dagen tot maximaal een half jaar duren.

## Kosten

Het verblijf op de revalidatie afdeling wordt betaald vanuit uw basisverzekering. De revalidatie afdeling valt onder de Geriatrische Revalidatie Zorg (GRZ). Mocht de revalidatie langer gaan duren dan 6 maanden dan kunt u verhuizen naar een verpleeghuisafdeling.

Check altijd goed uw eigen polisvoorwaarden. Zeker als u van verzekeraar of van polis bent veranderd. Houd hierbij ook rekening met het verplichte en eventueel uw vrijwillig eigen risico.

Wanneer de CVA-plaatsen in het EDD vol zijn of wanneer u woonachtig bent in de Zaanstreek kunt u ook terecht op de CVA-revalidatie van Eveen in Zaandam.

Afdeling 'Grote Kaar' in Eveen Oostergouw heeft 20 plaatsen beschikbaar voor revalidatie na een CVA of ander hersenletsel. De werkwijze komt volledig overeen met die van het EDD.

## Revalideren in Eveen Oostergouw na CVA/hersenletsel op afdeling 'Grote Kaar'

Eveen Oostergouw is een middelgroot verpleeghuis dat diverse revalidatieafdelingen kent. Op de afdelingen worden diverse revalidatiepaden worden aangeboden waaronder het revalidatiepad na een CVA.

### Uw verblijf

Op de afdeling 'Grote Kaar' worden, 5 dagen per week, verschillende therapieën gegeven. Afhankelijk van uw aandoening en belastbaarheid is er ook op zaterdagochtend fysiotherapie. Op een planbord zijn de therapietijden genoteerd zodat u als revalidant, uw bezoek en de behandelaars weten wanneer en waar er wordt geoefend.

Het revalidatieprogramma verschilt per revalidant en wordt in samenspraak met u en uw naasten gemaakt. De voortgang wordt tijdens het MDO (Multi Disciplinair Overleg) besproken. Uiteraard wordt u en uw familie hierbij betrokken.

U oefent niet alleen in de oefenruimte maar ook op de afdeling wordt getraind, meestal zichtbaar maar ook ongemerkt. Wij geloven erin dat elke handeling er toe doet om zoveel mogelijk tot het oude niveau te komen.

De boog kan niet altijd gespannen staan en er is ruimte om te ontspannen in de huiskamer, restaurant, lounge of tuin.

Vanaf 10.30 - 21.00 uur is bezoek welkom, behalve tijdens de maaltijden.

De therapie heeft echter wel voorrang op bezoek. Voor de CVA revalidatie wordt een rusttijd gehanteerd van 12.30 - 15.00 uur.

Verpleeghuis Eveen Oostergouw staat in Zaandam en is gelegen in de nabijheid van de snelweg A8. Meer informatie leest u op de website van Eveen bij de locatie Oostergouw.

## Nazorggesprekken bij het Beroerte Adviescentrum (BAC)

Het Beroerte Adviescentrum (onderdeel van de Osira Groep) biedt nazorg aan voor iedereen die na een beroerte weer naar huis gaat. Ook kunnen partners, naasten en mantelzorgers met hun vragen terecht bij het BAC.

De nazorg bestaat uit 3 à 4 gesprekken met een CVA verpleegkundige, gedurende een jaar na opname. In de nazorgsgesprekken kunnen allerlei onderwerpen aan bod komen zoals informatie over het ziektebeeld, over revalidatiemogelijkheden, over de gevolgen en hoe daar mee om te gaan. Maar ook praktische zaken kunnen aan bod komen zoals waar kan ik terecht voor hulpmiddelen en extra hulp, afhankelijk van uw persoonlijke situatie.

De gesprekken zijn kosteloos en kunnen bij u thuis plaatsvinden of op het Beroerte Adviescentrum zelf, afhankelijk van uw omstandigheden.

U wordt vanuit het ziekenhuis aangemeld bij het Beroerte Advies Centrum.

Het BAC neemt altijd telefonisch contact op voor het maken van een afspraak.

Meestal gebeurt dit na ongeveer 3 maanden na het ontstaan van het CVA

Ook op een later tijdstip kunt u zich via de huisarts aanmelden, of bellen naar de helpdesk van het Beroerte Adviescentrum.

Gaat u eerst revalideren in het verpleeghuis of revalidatiecentrum dan kunt u van daar uit ook aangemeld worden bij het BAC

## Contact

Het Beroerte Adviescentrum houdt telefonisch spreekuur. Telefoonnummer en tijden vindt u achterin deze brochure.

## Adressen

BovenIJ ziekenhuis,  
Statenjachtstraat 1, 1034 CS Amsterdam  
Hoofdreceptie: 020 - 634 6346  
[www.bovenij.nl](http://www.bovenij.nl)

Neurologie verpleegafdeling: 020 - 634 6414  
CVA-coördinator: 020-634 6334.  
e-mail: [cva-coordinator@bovenij.nl](mailto:cva-coordinator@bovenij.nl)  
Revalidatie & Herstel polikliniek: 020 - 634 6157  
CVA-nazorgverpleegkundige: 020 - 634 6651

Evean Eduard Douwes Dekkerhuis,  
Schoenerstraat 11, 1034 XZ Amsterdam  
Hoofdreceptie: 020 - 631 8333

Evean Oostergouw  
Koningin Julianaweg 10  
1502 DZ Zaandam  
Hoofdreceptie: 075 - 647 2500

Expertisecentrum Neurorevalidatie (onderdeel van Reade Revalidatie),  
Overtoom 283, 1054 HW Amsterdam  
Receptie Overtoom: 020 - 607 1607  
Locatie BovenIJ: 020 - 634 6157  
[www.reade.nl/neurorevalidatie](http://www.reade.nl/neurorevalidatie)

Beroerte Adviescentrum CVA  
per adres OLVG, locatie Oost, secretariaat neurologie  
Postbus 95500, 1090 HM Amsterdam  
Tel: 020 - 756 1356  
e-mail: [beroerteadviescentrum@olvg.nl](mailto:beroerteadviescentrum@olvg.nl)  
[www.beroerteadviescentrum.nl](http://www.beroerteadviescentrum.nl)

### Aanvullende informatie over CVA

De Nederlandse Hartstichting geeft de brochure "Beroerte, en dan?" uit.  
Deze is verkrijgbaar op de verpleegafdeling Neurologie.  
Internet: [www.hartstichting.nl](http://www.hartstichting.nl)

Stichting Hersenletsel  
Den Heuvel 62, 6881 VE Velp  
Tel: 026 - 351 2512  
[info@hersenletsel.nl](mailto:info@hersenletsel.nl)

Onder de Stichting Hersenletsel vallen ook de volgende verenigingen:

- Afasie Vereniging Nederland:  
[info@stichtingafasienederland.nl](mailto:info@stichtingafasienederland.nl)  
[avn@afasie.nl](mailto:avn@afasie.nl)
- Nederlandse CVA vereniging Samen Verder
- Vereniging Cerebraal

### Samenwerkingsverband

De revalidatieprocedure voor CVA-patiënten is een ketenzorg samenwerkingsverband tussen Evean Eduard Douwes Dekkerhuis, Evean Oostergouw, Beroerte Adviescentrum (BAC), Expertisecentrum Neuro-revalidatie Amsterdam (onderdeel van Reade Revalidatie) en het BovenIJ ziekenhuis.



## Bent u verhinderd?

Heeft u een belangrijke reden waarom u niet kunt komen op uw afspraak? Neem contact met ons op via één van deze telefoonnummers. Gaat het om een opname? Bel dan het patiënten servicebureau. Bel zo snel mogelijk, maar uiterlijk 24 uur voor uw afspraak. Anders kunnen wij u een wegblijftarief in rekening brengen. Kijk op onze website voor het actuele tarief.

## Heeft u nog vragen?

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen? Neem contact met ons op via een van deze telefoonnummers. U kunt ook onze website raadplegen.

## Telefoonnummers BovenIJ ziekenhuis

Hoofdreceptie	020 - 634 6346
Neurologie verpleegafdeling	020 - 634 6439
Revalidatiegeneeskunde polikliniek	020 - 634 6157

## Adres BovenIJ ziekenhuis

### Bezoekadres

Statenjachtstraat 1  
1034 CS Amsterdam

### Postadres

Postbus 37610  
1030 BD Amsterdam