

Hartfalen polikliniek

Deze folder bevat in het kort informatie over hartfalen en de hartfalenpolikliniek.

Wat is hartfalen?

Hartfalen is meestal een chronische ziekte die in de westerse wereld steeds meer voorkomt. Ook in Nederland zijn er steeds meer patiënten met hartfalen.

De Nederlandse Hartstichting beschrijft hartfalen als volgt: bij hartfalen is de pompfunctie van het hart verminderd waardoor er onvoldoende bloed wordt rondgepompt.

Er zijn 2 vormen:

- De hartspier trekt niet krachtig genoeg samen (systolisch hartfalen). Het hart pompt per hartslag veel minder bloed rond dan normaal.
- De hartspier ontspant zich niet goed genoeg en het hart vult zich minder goed met bloed (diastolisch hartfalen). Er is minder bloed beschikbaar om rond te pompen.

In beide gevallen wordt te weinig bloed rondgepompt. Systolisch hartfalen komt het meeste voor.

Hoe ontstaat hartfalen?

Hartfalen ontstaat door hart- en vaatziekten, zoals een hartinfarct, hoge bloeddruk, hartkleproblemen en andere, soms onbekende oorzaken.

Bij hartfalen passen klachten als kortademigheid, vocht in de benen, vaker 's nachts plassen, opgeblazen gevoel, toename van lichaamsgewicht zonder meer te eten dan anders, prikkelhoest, vermoeidheid, slapeloosheid, duizeligheid, koude handen en voeten en hartritmestoornissen. De klachten kunnen voor iedere patiënt anders zijn, net zoals de oorzaak van hartfalen voor elke patiënt anders is.

Wat is de behandeling van hartfalen?

De behandeling van hartfalen bestaat doorgaans uit het geven van verschillende soorten medicijnen om de pompfunctie van het hart te ondersteunen. Tevens ontvangt u leefadviezen zodat u zelf klachten eventueel kan voorkomen. De leefadviezen bestaan onder andere uit een goede balans tussen vochtinname, het regelmatig zelf controleren van uw lichaamsgewicht, gezonde voeding en rust en activiteit.

Wat is een hartfalenpolikliniek?

In een hartfalenpolikliniek wordt u door een verpleegkundig specialist cardiologie behandeld. De verpleegkundig specialist cardiologie onderzoekt u, vraagt aanvullend onderzoek aan, stelt u optimaal in op medicijnen en bespreekt met u de leefadviezen. Door het volgen van de leefadviezen kunt u zelf uw klachten en symptomen verminderen waardoor u minder kans hebt om weer opgenomen te worden in het ziekenhuis.

De verpleegkundig specialist cardiologie werkt vooral samen met uw cardioloog. Behalve de verpleegkundig specialist en cardioloog kunnen ook andere medewerkers bij de hartfalenpolikliniek betrokken zijn, zoals: een fysiotherapeut, diëtist en psycholoog. Ook met uw huisarts kan worden samengewerkt.

Hoe komt u in aanmerking?

U bent tijdens uw ziekenhuisopname of na polibezoek door de cardioloog aangemeld bij de verpleegkundig specialist voor de hartfalenpolikliniek.

Tijdens uw bezoek aan de hartfalenpolikliniek is er tijd voor vragen. Schrijf ze eventueel van tevoren op, zodat geen vraag vergeten wordt.

Spreekuur hartfalenpolikliniek

- Maandag van 10.00 – 16.00 uur (BovenIJ ziekenhuis)
- Woensdag van 09.00 tot 16.00 uur (Gezondheidscentrum Waterlandplein, Beverwijkstraat 9, 2^e etage, 1024 VR Amsterdam).

Waar?

De hartfalenpolikliniek bevindt zich op de polikliniek cardiologie, eerste etage, route 10.

Bent u verhinderd?

Heeft u een belangrijke reden waarom u niet kunt komen op uw afspraak? Neem contact op met de polikliniek Cardiologie. Bel zo snel mogelijk, maar uiterlijk 24 uur voor uw afspraak. Anders kunnen wij u een wegblijftarief in rekening brengen. Kijk op onze website voor het actuele tarief.

Telefoonnummers BovenIJ ziekenhuis

Hoofdreceptie	020 - 634 6346
Cardiologie polikliniek	020 - 634 6732
Verpleegkundig specialist cardiologie	020 - 634 6582 (ma t/m do)

Meer informatie?

Meer informatie over hartfalen leest u in de brochures van de Nederlandse Hartstichting met als titel: 'Hartfalen' en 'Dieet bij hartfalen' verkrijgbaar bij de hartfalenpolikliniek of bij de verpleegafdeling Cardiologie.

Adres BovenIJ ziekenhuis

Bezoekadres	Postadres
Statenjachtstraat 1	Postbus 37610
1034 CS Amsterdam	1030 BD Amsterdam