

## Couveuse unit

**Deze folder heeft u ontvangen omdat uw baby is opgenomen op de couveuse-unit van de kinderafdeling. In deze folder willen wij u zoveel mogelijk wegwijs maken op de unit.**

De redenen waarom uw baby op de couveuse-unit is opgenomen kunnen verschillend zijn; hieronder zijn er een paar genoemd.

- Uw baby is te vroeg geboren (prematuur)
- Uw baby is te licht voor de duur van de zwangerschap (dysmatuur)
- Uw baby is ziek (infectie)
- Uw baby ziet geel (hyperbilirubinemie)

Op de couveuse-unit wordt specifieke zorg voor uw baby gegeven. Deze unit heeft noodzakelijke technische uitrusting en daarnaast constant toezicht door kinder- en neonatologieverpleegkundigen en kinderartsen. Wanneer u de unit binnenkomt, kan het u opvallen dat er veel apparatuur in gebruik is om de toestand van de baby's te bewaken. Wanneer tijdens uw bezoek één of meer apparaten bepaalde signalen (piepjes/lichtjes) geven, hoeft u zich niet meteen ongerust te maken. De verpleegkundigen zijn er voor opgeleid om alle signalen direct waar te nemen en weten wanneer zij moeten handelen of wanneer dit niet nodig is. Ons advies is vooral naar uw baby te kijken en niet naar de monitor.

De kinderartsen lopen dagelijks visite waarin afspraken over de behandeling van uw baby worden gemaakt. Tevens komt een van de kinderartsen kijken op verzoek van de verpleegkundigen. U zult de kinderarts niet elke dag zien. Een van de kinderartsen is uw vaste kinderarts. Hij/zij zet het beleid uit. Het streven is 1 maal per week op een vaste dag en tijdstip een gesprek te hebben met uw vaste kinderarts over de gezondheidstoestand van uw baby. Bij belangrijke veranderingen zult u direct op de hoogte worden gesteld door de dienstdoende verpleegkundige en zal de kinderarts u zo spoedig mogelijk te woord staan.

Voor de dagelijkse verzorging en informatie kunt u terecht bij de dienstdoende verpleegkundige. Met haar kunt ook indien u dit wilt het verpleegkundig dossier inzien. U mag natuurlijk altijd vragen stellen wanneer er onduidelijkheden zijn.

Andere disciplines die nog op de unit werken zijn:

- Kinderfysiotherapeut; zij volgt de motorische ontwikkeling van uw baby indien nodig.
- Voedingsassistent; zij bereidt de voedingen voor uw baby
- Pedagogisch medewerker; zij ondersteunt de verpleegkundige waar mogelijk rondom de zorg voor uw baby
- Lactatiekundige; zij kan worden ingeschakeld bij problemen rondom borstvoeding.

## Bezoekregeling

- Voor u als ouders zijn er geen bezoektijden. U bent altijd welkom. Wel is het zo, dat uw baby alleen op voedingstijden wordt verzorgd. Zo kan uw baby voldoende rust krijgen om te groeien en te herstellen.
- Ons advies is om een kwartier voor voedingstijd te komen wanneer uw baby alleen voeding krijgt, en een half uur eerder te komen wanneer u uw baby wilt baden.
- Alleen ouders mogen hun baby vasthouden, verzorgen en de fles geven. Tevens mogen er geen anderen mensen naar binnen om bij de baby te kijken wanneer niet een van de ouders aanwezig is.
- Per voedings- en/of verzorgingsronde zijn beide ouders en een bezoeker toegestaan. Deze bezoeker mag niet wisselen. Heeft u een meerling dan mogen er twee bezoekers mee naar binnen. Een keer per dag is bezoek door broertjes en zusjes toegestaan.
- Na 20.00 uur mag er geen bezoek meer mee naar binnen in verband met de rust van de baby's.
- Broertjes, zusjes en andere bezoekers vallen onder de verantwoordelijkheid van de ouders. Ze mogen alleen bij de couveuse of het bedje komen van het kind, waarbij ze op bezoek zijn (i.v.m. privacy).
- Kinderen die de afgelopen 4 weken kinderziekten hebben gehad of in contact zijn geweest met patiënten hiervan mogen niet op de afdeling neonatologie komen.
- Bezoek, broertjes of zusjes die ziek of verkouden zijn of koorts hebben, mogen niet op de unit komen in verband met besmetting van de baby's.
- Bij acute situaties zal het bezoek gevraagd worden om weg te gaan en eventueel worden ouders gevraagd naar een andere kamer van de unit te gaan.
- In verband met de rust en privacy vragen wij u niet bij de andere baby's te kijken.
- Andere bezoekers kunnen voor het raam van de couveuse-unit naar de baby kijken van rondom de voedingstijden van uw baby.
- Uw mobiele telefoon dient uit te zijn wanneer u de unit betreedt, dit in verband met de rust voor de baby's en de storing op de apparatuur.

## Hygiënevoorschriften

Baby's op een couveuse-unit zijn vatbaar voor infecties. Daarom hebben wij een aantal voorzorgsmaatregelen. Deze maatregelen gelden voor ouders en bezoekers ter bescherming van de baby.

- Voordat u de sluis (gedeelte tussen de unit en de gang) binnengaat hangt u uw jas aan het haakje op de gang. Zorg ervoor dat er geen waardevolle spullen inzitten.
- Als u in de sluis bent, rolt u uw mouwen op en doet u uw sieraden af en wast uw handen met zeep. Daarna smeert u uw handen in met handen-alcohol.
- Besprenkel bij het verlaten van de unit uw handen opnieuw met handen-alcohol.
- Hebt u zelf een infectie, bijvoorbeeld koorts, verkoudheid of diarree, dan mag u niet zomaar naar binnen. Overleg dan met de dienstdoend verpleegkundige.

## Contact met uw baby

### Zelf verzorgen

Omdat het belangrijk is dat u contact heeft met uw baby, stimuleren wij dit op allerlei manieren. De vorm en frequentie van contact hangt af van de gezondheidstoestand van uw baby en van uzelf.

U mag uw baby altijd aanraken; dit is een eenvoudige en mooie manier om contact te maken en liefde te geven. In overleg met de verpleegkundige kunt u uw baby ook op schoot nemen. Het is ook mogelijk dat u een deel van de verzorging overneemt, zoals luiers verschonen, temperaturen, wassen en het mondje verzorgen.

Meehelpen bij de verzorging is heel belangrijk. U en uw baby leren elkaar zo beter kennen. U mag altijd uw eigen baby fotograferen en filmen. Een andere mogelijkheid om iets over uw baby vast te leggen, is het bijhouden van een dagboekje door uzelf, verpleegkundigen en bezoekers.

U mag uw eigen kleertjes, een knuffel of omslagdoek meebrengen, mits die gewassen zijn. We raden af witte kleertjes mee te nemen omdat dit makkelijk weg kan raken in de was.

### **Kangoeroeën**

Buidelen of kangoeroeën is een manier om ouders en hun baby heel dicht bij elkaar te brengen. Deze methode combineert de voordelen van de beschikbare ziekenhuisvoorzieningen met de ouderlijke warmte en intimiteit. Het huidcontact tussen ouder en kind bevordert de ouder/kind relatie en de groei van het kind. Vooral couveusekinderen komen in aanmerking voor de kangoeroemethode, maar in principe kunnen alle pasgeborenen met hun ouders buidelen.

U zult uw baby duidelijk zien genieten tijdens het buidelen; het komt tot rust en ontspant zich. Uw baby voelt uw warmte, ruikt uw aanwezigheid, hoort het kloppen van uw hart en gaat gelijkmatiger ademen. Het buidelen is een uitstekende compensatie voor de vele medische- en verpleegkundige handelingen. Wij zullen bij pasgeborenen daarom al vrij snel na de opname het buidelen voorstellen. Wanneer de algemene conditie van uw baby nog niet goed is of wanneer uw baby te ziek is, stellen wij het buidelen nog even uit.

Hoe vaak u kunt kangoeroeën hangt af van de gezondheidstoestand van uw baby. Het kangoeroeën duurt minimaal een uur, dit omdat het voor de baby teveel energie kost om binnen een kortere tijd in en uit de couveuse te komen. Sterke parfum tijdens het buidelen raden wij af, hier kan uw baby erg onrustig van worden.

### **Borst- of flesvoeding**

Als uw baby eraan toe is om zelf te drinken, dan mag u de borst geven of flesvoeding als u dat wilt. De afdeling stimuleert het geven van borstvoeding. U krijgt uiteraard adviezen en hulp en er zijn ook folders over dit onderwerp op de afdeling. Wanneer er problemen zijn rondom de borstvoeding kan er een lactatiekundige ingeschakeld worden. Zij kan nog aanvullende adviezen geven die u helpen met het geven van borstvoeding. Ook is er de mogelijkheid te kolven naast uw baby op de couveuse-unit.

Kangoeroeën zoals boven beschreven versterkt ook de toeschietreflex en werkt ook productie verhogend.

Wanneer uw baby ook flesvoeding krijgt, geeft de verpleegkundige aan wanneer het een geschikt moment is om een eigen fles mee te nemen en zal zij een advies geven welke fles (speen) geschikt is voor uw baby. Een fopspeen wordt in overleg met ouders gegeven.

### **Ontslag.**

Gedurende de opname van uw baby krijgt u al veel advies over hoe u thuis uw baby kunt verzorgen. Om te ervaren hoe dit ongeveer gaat, krijgt u de mogelijkheid aangeboden om een nachtje te komen inroomen wanneer uw baby bijna zover is om naar huis te gaan. Inroomen is bedoeld voor ouders van wie hun baby langere tijd op de unit heeft gelegen. U krijgt dan een folder waarin precies staat wat inroomen inhoudt en wanneer u gebruik wilt maken van deze mogelijkheid wordt er een datum gepland.

Toch kan het zijn dat u thuis nog vragen heeft. Schroom niet om ons te bellen voor vragen of advies. Dit kan altijd tot aan het 1e polikliniekbezoek van uw baby. Hierna kunt u met vragen of problemen terecht bij uw huisarts.

## Informatie en adressen.

Als u thuis bent en u wilt weten hoe het met uw baby gaat, dan mag u bellen met de unit. In verband met de verpleegkundige overdrachten willen wij u verzoeken om niet te bellen tussen 7.30 - 7.45 en 15.00 - 15.30 en 23.15 - 23.30 uur.

### Telefoonnummers BovenIJ ziekenhuis

Hoofdreceptie	020 - 634 6346
Kindergeneeskunde	020 - 634 6120
Kinderafdeling	020 - 634 6117
Couveuse unit	020 - 634 6116

### Adres BovenIJ ziekenhuis

#### Bezoekadres

Statenjachtstraat 1  
1034 CS Amsterdam

#### Postadres

Postbus 37610  
1030 BD Amsterdam