

Adviezen na een plastisch chirurgische operatie

U werkt thuis aan uw herstel. Wij helpen u met deze instructies en adviezen.

Wondverzorging

- De wond is afgeplakt met hechtpleisters: probeer deze zo droog mogelijk te houden. Douchen mag, u mag niet in bad of zwemmen. De hechtpleisters worden verwijderd tijdens uw eerste controle.
- De wond moet ingepakt blijven. Houdt het verband droog. Het verband wordt verwijderd tijdens uw eerste controle.

U verschoont en verzorgt de wond dagelijks. Volg hiervoor onderstaande instructies:

Specifieke leefregels en adviezen

- Niet van toepassing
- Zie folder
- Anders: _____

Hechtingen

- U heeft oplosbare hechtingen, die hoeven niet verwijderd te worden.
- Uw hechtingen worden na 10 - 14 dagen verwijderd door de verpleegkundige op de polikliniek.

Pijnbestrijding

- Paracetamol 4 keer daags 2 tabletten van 500 mg
- Arcoxia 1 keer daags 1 tablet van 60mg / 90mg / 120mg gedurende _____ aantal dagen
- Anders namelijk: _____

Ondersteunende onderkleding

Na de operatie draagt u 6 weken lang, de hele dag én ook 's nachts ondersteunende onderkleding.

- Sport BH, de BH mag uit bij douchen en wondverzorging.
- Step-in broek, de broek mag uit tijdens het douchen, toiletbezoek en wondverzorging.
- Niet van toepassing

Drains

Gaat u naar huis met wonddrains dan krijgt u een folder en duidelijke instructies hoe hiermee om te gaan.

Complicaties

Na een operatie is er altijd een kans dat er een complicatie optreedt. Neem contact op met de polikliniek plastische chirurgie als u zich zorgen maakt over:

- Toenemende pijnklachten.
- Koorts, waarbij de temperatuur boven 38,5 graden of hoger is.
- Toenemende en/of uitbreidende roodheid rondom de wond.
- Opendaan van de wond.
- Problemen met de drain.

Bij complicaties in de avonduren of in het weekend neemt u contact op met de huisartsenpost of de spoedeisende hulp.

Nacontrole op de polikliniek

Bij uw ontslag krijgt u een afspraak mee voor de eerste controle op de polikliniek.

Heeft u nog vragen?

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen? Neem contact met ons op via een van deze telefoonnummers. U kunt ook onze website raadplegen.

Bent u verhinderd?

Heeft u een belangrijke reden waarom u niet kunt komen op uw afspraak? Neem contact met ons op via één van deze telefoonnummers. Gaat het om een opname? Bel dan het patiënten servicebureau. Bel zo snel mogelijk, maar uiterlijk 24 uur voor uw afspraak. Anders brengen wij u helaas een wegblijftarief in rekening. Kijk op onze website voor het actuele tarief.

Telefoonnummers BovenIJ ziekenhuis

Hoofdreceptie	020 - 634 6346
Polikliniek plastische chirurgie	020 - 634 6660
Verpleegafdeling Chirurgie	020 - 634 6435
Spoedeisende hulp	020 - 634 6200

Adres BovenIJ ziekenhuis

Bezoekadres	Postadres
Statenjachtstraat 1	Postbus 37610
1034 CS Amsterdam	1030 BD Amsterdam